



## 友好職訓學習心得

電腦資訊應用實務班學員 王文彥

### 一、簡述之前的工作經驗

自從大學畢業後，因家境關係未再進修，而是直接投入工作職場。欣逢台灣經濟起飛，我從工廠基層做起並於二年後直接轉RD就未再離開RD這個領域了。所設計的產品都獲客戶滿意及肯定，曾幾何時年少時的衝勁和理想隨著歲月消磨殆盡，加上發病後注意力無法集中，身體不堪負荷而離職，經過一段休養後想再重新出發，但是因為中高齡就業困難，所以仍未能再次就業，可是正值壯年實在應貢獻所長，故希望能繼續工作。

### 二、報名動機

會參加職訓是因為生病後，體力大不如從前，求職上也遇到一些瓶頸，經過康家主任的鼓勵建議，透過報名職訓徵試，抱持重新學習的心態，順利幸運錄取後參加由新北市政府勞工局委託財團法人友好公益基金會辦理的身障電腦資訊類職訓專班，當下接到電話錄取通知，興奮不已，不敢相信，相當期待人生另一階段的轉機，並可藉著規律的上課保持自己的生活品質。



### 三、電腦班結訓後欲從事何種性質職務與工作

有想過如果順利結訓，可以從事行政、文書的工作，畢竟以前的設計工作也都是和辦公室文書有關，應該會更相得益彰，藉著對於資訊與文書處理訓練也希望能朝向符合自己性向專長發展，靠自己所學找到穩定的工作。

### 四、在受訓期間學習到什麼

在受訓期間，讓我養成早睡早起，生活規律，守時的習慣，



和同學相處也很融洽，而電腦專長訓練，舉凡不管是『公文製作、WORD 文書處理、EXCEL 電子試算表、統計圖表製作、報表分析、PowerPoint 簡報製作技巧、辦公室事務機器的使用操作和一般行政庶務能力等等技能』的養成訓練，雖然在工作時期也已經熟悉如何運用電腦文書，但是上課有種當學生時代溫故知新的感覺。發現職場所需的核心能力與資訊技能已是必備的能力，需不斷提升自我職能才能更能符合就業市場的需求。

此外，現在的 Office2016 辦公室套裝應用軟體版本比起以前的功能更好更方便，而且還加上不少美工影像繪圖功能，省去開啟專業美工軟體執行步驟上的麻煩，重點是隨著科技與網路時代趨勢，Office2016 版本還可整合微軟公司的 OneDrive(網路雲端硬碟)及線上即時文件、線上試算表、線上簡報，甚至只要有手持式行動裝置，不管是用電腦、筆電甚至智慧型手機，透過網路等通訊工具，到處都是辦公室，當然也提供各式範本模版與人性化介面，更接近生活與未來職場所需。

### 五、未來自我期許

希望自己未來仍然可以去找找到適當的工作，希望在剩下的日子中能繼續加強學習專業的一技之長，也期許自己能做好準備，將來貢獻所學，如此一來才不枉費來到這邊學習的苦心，也能更有自信迎向未來的任何挑戰。

