



國資已付

板橋郵局許可證
板橋字第371號
(無法投遞時請免退回)



友好人

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

中華民國八十五年八月十五日 創刊

第八十八期 (季刊) ●免費贈閱

發行 財團法人友好公益基金會
新北市友好潛能發展中心

發行人 林振木

總編輯 黃麗琪

地址 新北市新店區行政街十巷六號

電話 (02)2912-9222 · 2914-3307

傳真 (02)2917-0975

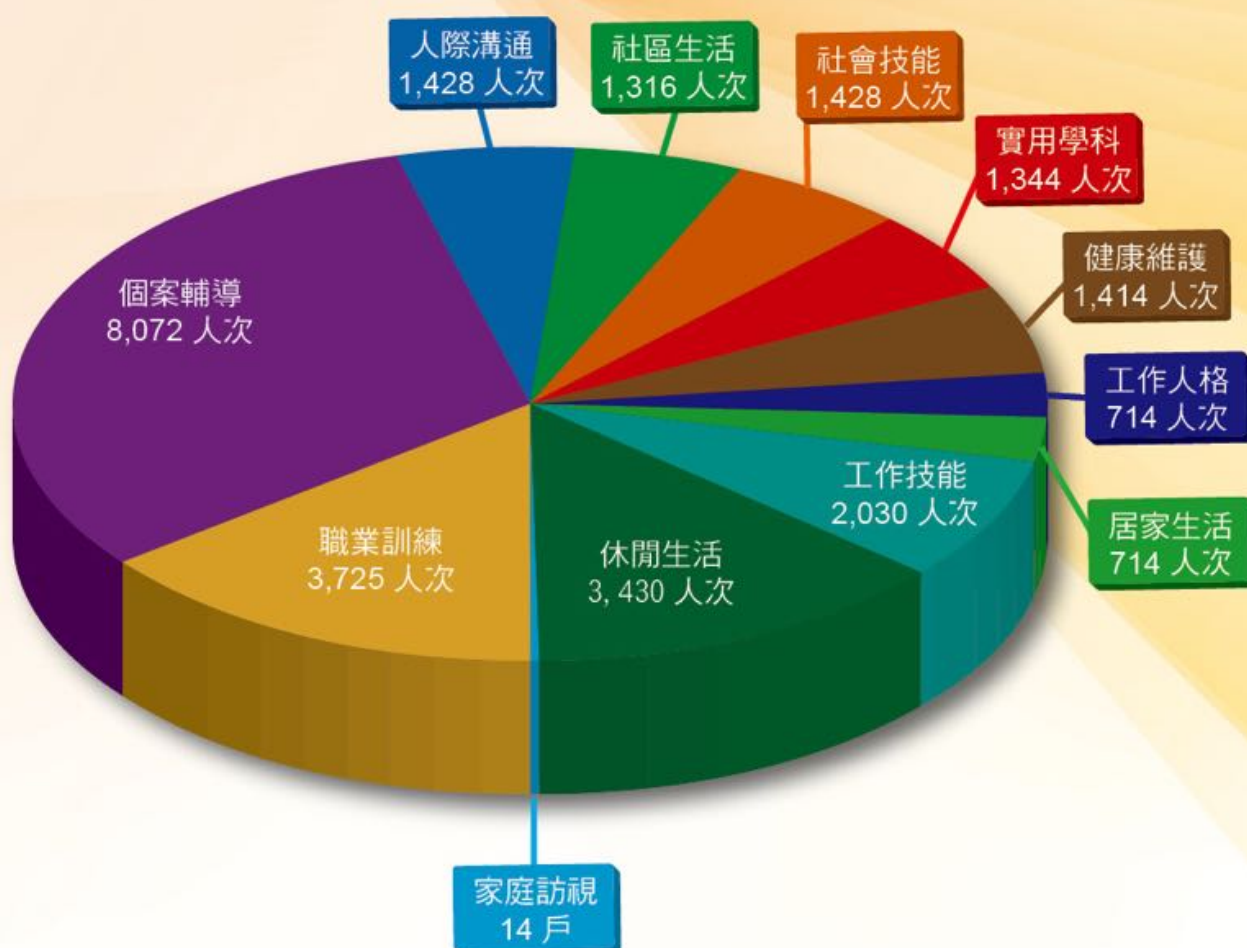
劃撥帳號 0018040-5

網站 www.goodwill-taipei.org.tw/ap/index.aspx

電子信箱 gwpotent@ms17.hinet.net

【由於您的支持，使我們不斷成長茁壯！】

109年度成果報告



職業訓練



個案輔導



人際溝通



社區生活



社會技能



實用學科



健康維護



工作人格



居家生活



工作技能



休閒生活



家庭訪視



107年職訓班 就業成功經驗分享

結訓學員 藍貽鋒



大家好！我是107年「辦公室資訊實務應用班」結訓的學員藍貽鋒，謝謝「友好」給我這麼好的機會，很榮幸能分享就業經驗的點點滴滴。

回想過去這半年來職訓的過程，有甜蜜歡樂的日子也有艱辛痛苦的時刻，這一段日子經歷的酸甜苦辣，所該感謝的臉孔，一下子全湧現腦海，此時此刻，心中由衷感激。時間真的過得很快！一轉眼過

了三年！想當初剛進職訓班的第一天，不知如何適應，因為已經很多年沒有正常作息。參加電腦班後，我覺得我的人際開闊了，交了好幾個朋友，我們在學習過程中，大家互相鼓勵，彼此學習、切磋，我們不只電腦能力進步，友情也由陌生轉至熱絡到手足情感，也算是意外的收穫之一，職訓期間的人事物相對單純，就像又回到求學時代，那種無憂無慮的快樂時光，追求新知與學習

是令人喜悅的，也令我更加珍惜把握時光。

以前人家問我會電腦嗎？我學硬體的，自覺對於電腦DIY組裝及維修還在行，但對電腦資訊用途之廣泛，例如美編影像處理及影片剪輯和雲端技術進步之神速，倒是開了眼界。但現在不同了，若有人問我會電腦嗎？我會很有自信的回答，「YES!」並秀出職訓半年期間努力考上的多張電腦專業證照。感謝「友

好」的所有老師和行政團隊，在職訓期間，不厭其煩地為我們解答問題，始終保持耐心與鼓勵。職訓老師們有著豐富的教學經驗，知道如何教學可以讓我們達到最好的吸收。除了一副沈穩及好脾氣外，秉持著「有教無類」，同時更有著熱忱、愛心與耐心，不曾見過老師指責過學員，循循善誘；另外，也要感謝職業生涯中的貴人，社工羅老師替我在結訓時馬上引薦到同是社福業的「新北市視障愛心協會」擔任行政

助理工作，在這裡我得以發揮行政庶務及電腦資訊專長，舉凡：內勤文書處理、財務試算報表、義工招募、公益按摩推廣活動執行、企劃案撰寫及網路臉書小編……等工作，皆能得心應手，歸功於電腦職訓半年精實的養成訓練，銜接到新職務才能快速適應，游刃有餘。

在這裡，我不僅學習到電腦專長的訓練，更重要的是看到老師們的認真與用心，也使我學習到了各行各業中，除了「硬實力」外更需具備兢兢業業的工作態度及謙虛為人處世態度的「軟實力」搭配，進入職場，我知道道路會很艱辛，身心障礙者在工作環境也不一定能被接納，但

看到有些比我的障礙類別更嚴重的同學，並不因為自身行動而有所侷限，應而放棄努力的希望，那我就更應該為自己的未來努力，全力一搏！雖然同是身障者，我在工作中找回自信心與用能力證明在職場上一樣能發光發熱。期許大家能逐夢踏實在未來職場中踏穩每一個腳步，儲值專業的能力，「相信我能！學弟妹也一定能！！」共勉之～



友好職訓心路歷程 與就業心得分享

結訓學員 魏○恩



大家好，我是 109 年友好職訓班結訓學員魏○恩。

首先，非常感謝「友好」能給我難能可貴的職訓機會，使我可以在受訓期間充實自己的就業技能；在受訓過程中，我也曾不斷反思自己想要的是什麼，老師非常有耐心的指導我在面對各種學習情境時該如何面對，也很具體的引導我結訓後的職涯規劃。

為了通過筆試，我憑藉著在「國立東華大學——諮商與臨床心理學系」畢業的所學經歷，親自到圖書館借了很多「筆試科目」的專業書籍，然後利用晚上及假日時間讀熟每一本書的內容，期盼著能以自身的「心理學專業知識」通過「筆試」；終於，皇天不負苦心人，我在眾多應徵者中擠進筆試成績的前 10 名，順利取得參加口試資格。

於是，就在 109 年 8 月初開始，經由老師的鼓勵與支持，我開始與老師討論求職方向，也開始嘗試對某些與電腦技能相關的職缺投遞履歷自傳，甚至在面試前與老師多次討論面試技巧及反覆演練。終於在 9 月底，我看到了一個與自身學歷與職訓課程相符的適性職缺：「新北市政府衛生局心理衛生中心毒癮防治專員」，這確實是我心中非常嚮

往的職場。

在準備「新北市政府衛生局心理衛生中心毒癮防治專員」的求職與面試過程其實相當辛苦，因為這個面試單位的徵才條件是針對進用「專門技術人員」的標準設立，所以整個面試過程分為「專業科目筆試」及「口試」，而且必須先通過「筆試」成績達前 10 名才能參加「口試」，預計正取兩名新進專業人員。

在通過筆試後，我不敢有絲毫鬆懈，依然持續準備口試可能出現的題問，加強閱讀有關毒癮防治及精神病患的相關專業文獻與資料。口試當天我戰戰兢兢，但勇氣十足，口試會場總共有 5 位面試官輪流對我提問各項問題，所幸我都能具體一一回答，整個口試過程相當順利，所有的專業提問我都能引經據典的回答清楚，因此，最後我以優異成績順利錄取，並且在 10 月 27 日正式就職。

很認真的接受在職訓練與適應工作環境，目前我已經被派駐淡水衛生所負責毒癮及精障個管的相關業務，工作內容也與自身所學科系及職訓課程相契合。在就業穩定後，我有了充實的職涯規劃與自信。

最後，要特別感謝「友好」對我的鼓勵與支持，讓我更有自信面對一切挑戰！

在 10 月 27 日就職後，長官們相當重視我的專業能力，所以開始對我展開新進專業人員的 3 階段培訓計畫，而我也每天



友好大事紀

goodwill



一一〇年一月廿五日（星期一）

陳老師、賴老師帶領日托班學員至「新店家樂福—買菜好圍爐」進行社區適應活動。

一一〇年一月廿七日（星期三）

林曉君老師至本中心帶領日托班學員進行美勞課活動—「燈籠及紅包袋」。

一一〇年一月廿九日（星期五）

黃主任、羅老師前往新北市政府勞工局辦理「110 年度身心障礙者職業訓練簽約事宜」。

一一〇年二月十八日（星期四）

黃主任、羅社工員前往新北市勞工局辦理 109 年度職訓班就業輔導費驗收事宜。

一一〇年二月廿六日（星期五）

陳老師、賴老師帶領日托班學員至中正紀念堂「她的力量」進行社區適應活動。

一一〇年三月四日（星期四）

游老師參加勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署舉辦之「①身心障礙者情緒、行為輔導②雇主開發與話術應用研習」。

一一〇年三月五日（星期五）

1. 游老師參加勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署舉辦之「①無障礙環境的設計與安排②就業輔具的運用及實務案例分享研習」。
2. 林曉君老師至本中心帶領日托班學員進行美勞課活動—「花桶」。

一一〇年三月十一日（星期四）

羅社工員參加新北市政府勞工局舉辦之「110 年度身心障礙者第一次就業服務與轉銜聯繫工作會報」。

一一〇年三月十二日（星期五）

行政羅老師參加新北市新店區公所舉辦之「110 年上半年度災情查通報教育訓練」。

一一〇年三月十三日（星期六）

陳老師、游老師參加臺北市立文山特殊教育學校舉辦之 110 年度「應屆畢業生轉銜安置機構巡禮」。

一一〇年三月十六日、十七日（星期二、三）

新北市政府勞工局委託辦理之 110 年度身心障礙者職業訓練「職場辦公室軟體應用班」進行第一階段【綜合知識測驗】錄訓評估作業。

一一〇年三月十六日（星期二）

蘇亭文老師至本中心帶領日托班學員進行手工皂教學活動。

一一〇年三月十九日、廿二（星期五、一）

新北市政府勞工局委託辦理之 110 年度身心障礙者職業訓練「職場辦公室軟體應用班」第二階段【社會適應能力】，由新北市—新店職業重建服務中心工作人員至本中心辦理學員錄訓評估作業。

一一〇年三月廿三日（星期二）

蔣蕙民老師至本中心帶領日托班學員進行音樂療育活動。

一一〇年三月廿五日（星期四）

陳老師、賴老師帶領日托班學員至「中正紀念堂-白雪公主與七矮人」進行社區適應活動。

一一〇年三月廿六日（星期五）

林曉君老師至本中心帶領日托班學員進行美勞課活動—「小花盆 DIY」。

一一〇年三月卅日（星期二）

召開第廿屆第三次董事會議，假「鉅森股份有限公司」由林董事長振木主持。



財團法人友好公益基金會捐款徵信 (110.1.1~3.31.)

廖政平	3,000
江桂如	1,500
劉宇翔	1,200
高 平	1,000
黃懷德	1,000
簡 德	1,000
黃郁婷	500
曹思昇	500
陳淑美	500
曹滋男	500
方廷在	500

新北市友好潛能發展中心捐款徵信 (110.1.1~3.31.)

杜鈞懿	10,000
陳履凱	6,000
許育齡	1,200
蔣蕙民	1,000



website



FB

※ 成人日間服務（人際溝通、社會技能、居家生活、休閒生活、社區生活、實用學科、健康維護、工作人格、工作技能……等）凡18歲以上，生活能自理之智、多障等身心障礙朋友，歡迎加入友好「日托班」！

※ 「志工招募」～歡迎對美勞、團康、園藝……學有專長之熱心人士、團體加入服務行列。