



國郵資已付

友好人



板橋郵局許可證
板橋字第371號
(無法投遞時請免退回)

中華郵政板橋雜字第102號登記證登記為雜誌交寄
中華民國八十五年八月十五日 創刊

第八十四期 (季刊) ●免費贈閱

發行 財團法人友好公益基金會
新北市友好潛能發展中心

發行人 林振木

總編輯 黃麗琪

地址 新北市新店區行政街十巷六號

電話 (02)2912-9222 · 2914-3307

傳真 (02)2917-0975

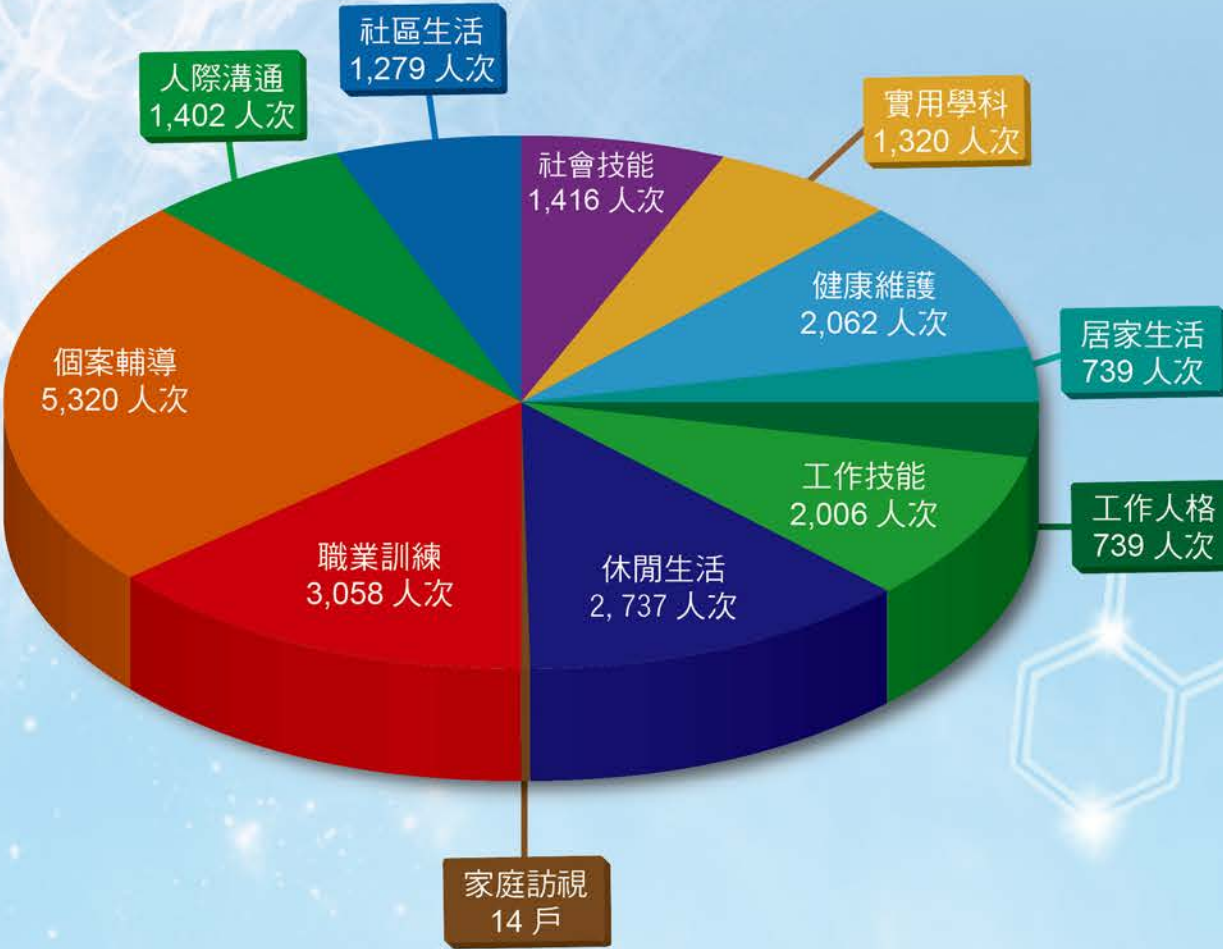
劃撥帳號 0018040-5

網站 www.goodwill-taipei.org.tw/ap/index.aspx

電子信箱 gwpotent@ms17.hinet.net

【由於您的支持，使我們不斷成長茁壯！】

108年度成果報告



職業訓練



個案輔導



人際溝通



社區生活



社會技能



實用學科



健康維護



工作人格



居家生活



工作技能



休閒生活



家庭訪視



我的就業成功心得分享

結訓學員 許育齡

各位友好的朋友大家好，其實我在找到海科館財產管理工作之前，我還寄了八個工作機會的應徵，但都不是履歷自傳石沉大海，就是去考了但沒考上，而且還連備取都沒有！直到第九個應徵的工作—海科館財產管理的行政人員工作，才幸運地成為正取。

我當初雖然是第一名考入友好電腦職訓班，但我的電腦能力卻可說是同學裡面最差的。一則因沒有電腦天份，二則也不像同學那樣喜歡使用電腦，所以在電腦能力或學習上，只能說已盡了我的全力。所以說，如果將來有學弟

妹像我這樣的狀況，那麼請不要氣餒，您將來還是會有考上就業的機會的。

該如何就業成功呢？其實並沒有一個準則，因為常常可能是長官跟你對眼了，覺得感覺對了，那麼就會用你了！話雖如此，這些或許也都需要平時基本功的累積，例如：電腦課專心上課作筆記，反覆照老師教的按部就班練習，而就業準備課程教導的如何面對口試和寫履歷自傳等。

所以還是請學弟妹和各位想就業的友好好朋友們要好好向老師們學習上課喔！因為每一步都是一種累積和成長與適應。

而求職過程雖然艱辛，但比起求職我個人感覺都不比適應新的工作環境和重新



回到工作職場來得辛苦，由於我是中年重新回到職場，再加上自己的障別和個性的關係，適應能力比起一般人確有較弱之處，所以剛進到海科館的時候，我非常的不適應和極度緊張，怕工作不會做，電腦能力不足，更擔心自己不能適應人際關係，但還好上天派了一

個很好的輔導員與我交接工作，她常常鼓勵我要放輕鬆，事情做錯了再改就好，做漏了再補就好，不要那麼緊繃自己，要我放輕鬆，而我同期進秘書室的同事

兩三個同仁也都會互相幫助鼓勵，最重要的是遇到困難時能發揮團隊合作精神，共同彼此協助解決就業適應上的各種問題，最後，非常感謝友好的職訓及就業輔導，使我在工作後能比較有自信。



結訓學員就業成功心得分享

結訓學員 許佳琳

大家好！我是佳琳，目前在新北市板橋國中圖書室擔任教務處/圖書館(室)管理員，我是104年數位資訊軟體應用班結訓，很榮幸能投稿友好季刊學員專欄的文章，發表內心小小的想法與心得。回想之前職訓生活的過程，這一段日子經歷的酸甜苦辣，其他同期受訓時的臉孔，一下子全湧現腦海，此時此刻，內心激動也滿懷感激，謝謝新北市政府勞工局與友好公益基金會，長期為身障者就業投入職訓資源及輔導就業。

板橋國中圖書室工作簡介

主要是提供板橋國中師生提供人文書香閱讀習慣與休閒活動場地，圖書雜誌上架及館內環境整理，學生借閱歸還圖書系統作業等讀者服務以及電話接聽、到油印室影印講義及考卷、教務處幫學生月考考試的讀卡的成績統計報表、圖書館內書藉的核銷作業以及主管其他教學行政事務交辦，雖然小小一間但充滿溫馨工作，雖然我本身屬於腳行走較為緩慢(下肢體障礙)但手部功能健全，可以在圖書資訊借閱系統透過電腦網路連線操作學生借書還書及庫存圖書上架條碼建檔和圖書整理，工作時大部份皆為室內且不太需要大量勞動的內勤支援性質，學校工作環境人際相較外面單純且和活力十足的國中生相處，久而久之，心態也變年輕許多了，也算多年工作的附加價值。

就業心路歷程

因為受訓時有學到電腦專長，辦公室職場應用，例如：Office系統(Word、Excel、PowerPoint及常用的Google網路雲端服務，辦公室事務機操作)皆能在職場上應用，所以只要運用所學加上學習圖書館資訊管理系統就很快能上手，另外，職訓也算是自我進修的管道之一，有了新北市勞工局職業訓練「結訓證書」加上「微軟Office電腦專業證照」在面試或轉職時書面審核就相較其他求職者更有競爭優勢，縮短在職培訓成本，在求職面試時也相對能更有自信心與彌補學歷上的不足。

勉勵學弟學妹的幾句話

『我腳行走不易，都可以找到工作了，大家也可以，要有信心。』

感謝「友好」的所有老師和行政團隊，不厭其煩地為我們解答問題，始終保持耐心與鼓勵。老師們有著豐富的教學經驗，知道如何教學可以讓我們達到最好的吸收。他們還有一副好脾氣，有著愛心與關心，不曾見過他們指責過學員。在這裡我不僅學習到專業課程的訓練，更重要的是看到老師們的認真與用心輔導結訓學員就業，諄諄教誨，耳提面命也使我學習到了以更兢兢業業的工作態度，迎向更圓滿嶄新的人生。

友好大事紀

goodwill



- 一〇九年一月七日 (星期二)
林曉君老師至本中心帶領日托班學員進行美勞課活動—「立體紅包帶」。
- 一〇九年一月八日 (星期三)
黃主任、羅老師前往新北市政府勞工局辦理「109 年度身心障礙者職業訓練」簽約事宜。
- 一〇九年一月十五日 (星期三)
陳老師、賴老師帶領日托班學員至「新店家樂福—買菜好圍爐」進行社區適應活動。
- 一〇九年一月廿一日 (星期二)
黃主任參加財團法人中華民國啟智協會與第一社會福利基金會共同舉辦之「非暴力式的衝突解決和棘手情況處理—管理階層培訓課程」。
- 一〇九年一月廿二日 (星期三)
陳老師、賴老師帶領日托班學員至雙和醫院進行牙齒健檢。
- 一〇九年二月六日 (星期四)
陳老師、游老師帶領日托班學員至新店衛生所施打流感疫苗。
- 一〇九年二月十日 (星期一)
黃主任、羅社工員、游老師、陳老師、賴老師、羅老師、高老師召開「嚴重特殊傳染性肺炎防疫工作人員感染管制教育訓練」。
- 一〇九年二月十一日 (星期二)
羅老師參加新北市新店區公所舉辦之「新北市新店區 109 年上半年度災情查通報教育訓練」。
- 一〇九年二月十九日 (星期三)
陳老師、賴老師及志工帶領日托班學員至「新北市三重都會公園—花燈真漂亮」進行社區適應活動。
- 一〇九年二月廿五日 (星期二)
新北市政府社會局進行 109 年新北市身心障礙福利機構聯合稽查，社會局身心障礙福利科劉賢遠先生及陳姿羽小姐、工務局、消防局前來中心訪視，由黃主任陪同解說。
- 一〇九年二月廿六日 (星期三)
新北市政府社會局進行 109 年新北市身心障礙福利機構聯合稽查，衛生局陳柏廷先生及黃靜宣小姐前來中心訪視，由黃主任陪同解說。
- 一〇九年三月九日 (星期一)
新北市政府社會局身心障礙福利科陳姿羽小姐前來中心訪視，由羅社工員陪同解說。
- 一〇九年三月十七日 (星期二)
1. 新北市政府勞工局委託辦理之 109 年度身心障礙者職業訓練「電腦資訊應用實務班」學員錄訓評估作業。
2. 黃主任、陳老師、賴老師帶領日托班學員至「中正紀念堂—我們一起踏青趣」進行社區適應活動。
- 一〇九年三月十八日 (星期三)
1. 新北市政府勞工局委託辦理之 109 年度身心障礙者職業訓練「電腦資訊應用實務班」學員錄訓評估作業。

- 2. 林曉君老師至本中心帶領日托班學員進行美勞課活動—「蝴蝶 DIY」。
- 一〇九年三月廿日 (星期五)
新北市政府勞工局委託辦理之 109 年度身心障礙者職業訓練「電腦資訊應用實務班」由新北市新店區職業重建服務中心工作人員至本中心辦理學員錄訓評估作業。
- 一〇九年三月廿四日 (星期二)
1. 林董事長、黃主任、羅社工員參加婦聯會「婦聯 200 公益專案 2 階 F 類面審」會議。
2. 蘇亭文老師至本中心帶領日托班學員進行乾洗手乳製作活動。



財團法人友好公益基金會捐款徵信 (109.1.1~3.31)

MR.PETER PURCELL.....	29,650
鄭文煌.....	12,000
吳立仁.....	6,000
蔡玉華.....	5,000
廖政平.....	3,000
黃懷德.....	2,000
陳一之.....	1,000
喻宗明.....	1,000
黃郁婷.....	1,000
方廷在.....	500

新北市友好潛能發展中心捐款徵信 (109.1.1~3.31)

唐建國.....	30,000
羅明才.....	20,000
杜鈞懿.....	10,000



website



FB

※成人日間服務（人際溝通、社會技能、居家生活、休閒生活、社區生活、實用學科、健康維護、工作人格、工作技能……等）凡 16 歲以上，生活能自理之智、多障等身心障礙朋友，歡迎加入友好“日托班”！

※“志工招募”～歡迎對美勞、團康、園藝……學有專長之熱心人士、團體加入服務行列。