



國郵資已付

友好人

板橋郵局許可證
板橋字第371號
(無法投遞時請免退回)

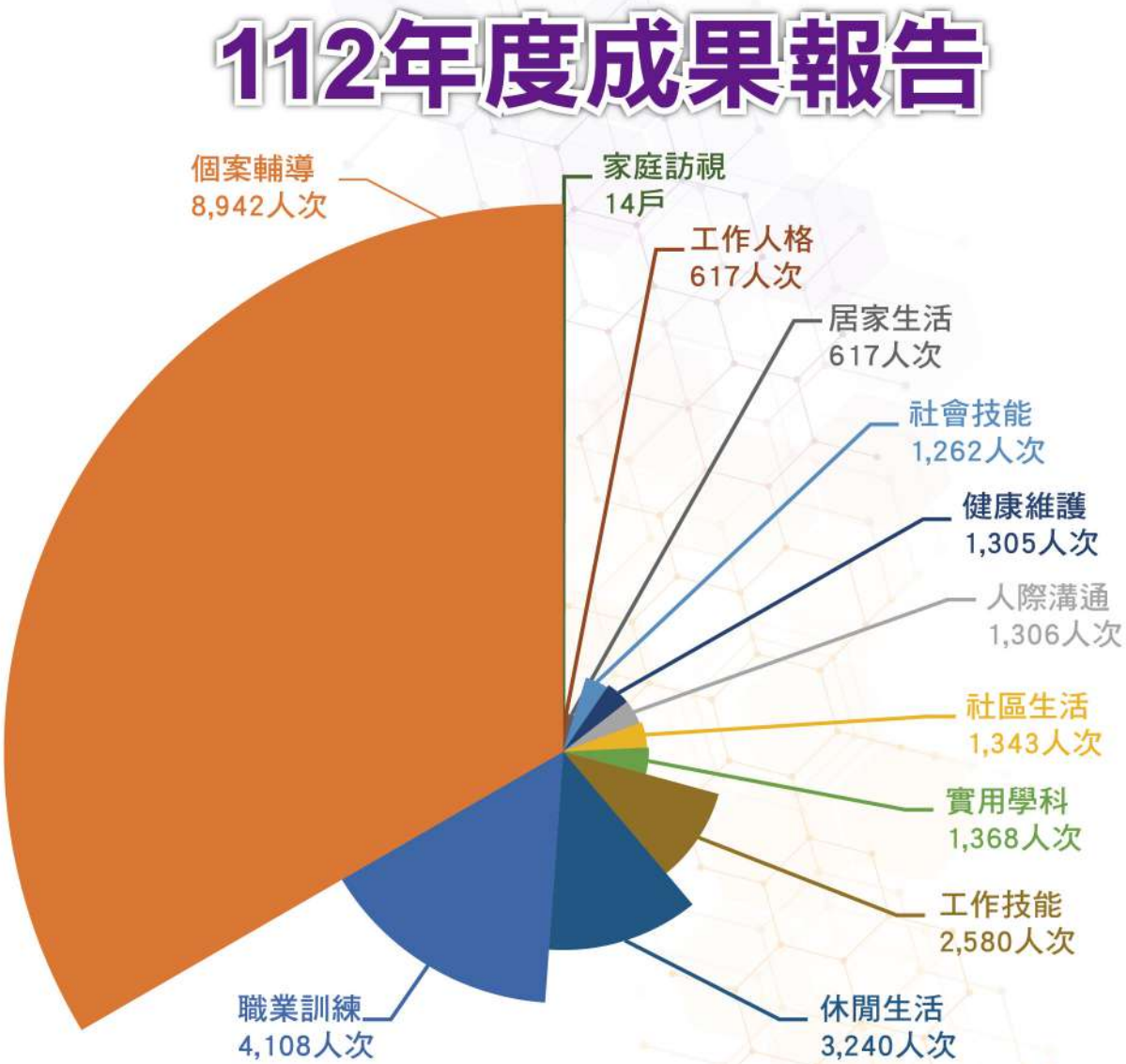
龍武新題

中華郵政板橋雜字第102號登記證登記為雜誌交寄
中華民國八十五年八月十五日 創刊

第一〇〇期 (季刊) ●免費贈閱

發行 財團法人友好公益基金會
發行人 林振木
總編輯 黃麗琪
地址 新北市新店區行政街十巷六號
電話 (02)2912-9222 · 2914-3307
傳真 (02)2917-0975
劃撥帳號 0018040-5
網站 www.goodwill-taipei.org.tw/ap/index.aspx
電子信箱 gwpotent@ms17.hinet.net

【由於您的支持，使我們不斷成長茁壯！】





求職及就業心得分享

努力不懈的求職尖兵！

112年度職訓班學員 蔣立夫

感謝友好公益基金會的董事長、主任、老師還有社工，在職訓結束後對於我們在求職方面的關心和協助。結訓後除了使用求人的網站搜尋學校、公務機關的職缺以外，因為我的專長是商業設計，所以也有用人力銀行的網站應徵設計相關的工作，雖然一開始面試的學校以及應徵的設計工作都沒有錄取，但每一次的面試都是經驗的累積，因此便想試著再主動去尋找工作。

由於我希望的工作地點能在離家近、交通

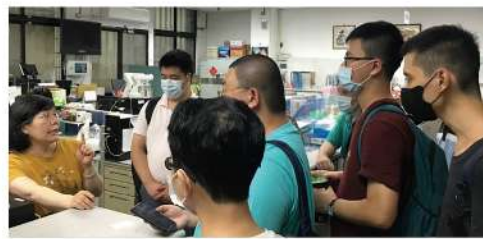


方便的地方，於是我主動到住家附近的圖書館詢問是否有應徵職員，當時新店的青少年圖書館有

應徵圖書館服務人員的職缺，於是在寄出應徵履歷表後，隔天就收到面試通知，面試後很快就收到錄取通知，然後就簽約報到。

目前工作地點是在新店區的閱覽室，工作內容包括：櫃檯借還書作業、預約尋書、圖書上架等工作，由於是新進人員，所以必須從頭學習圖書館的流通系統，遇到問題就請教前輩，一邊工作一邊做筆記，一步步熟悉圖書館服務人員的工作內容。

最後，希望友好的同學們都能夠順利的求職及就業成功。



求職及就業心得分享

負起責任，努力工作！

112年度職訓班學員 蔣涵偉

我是蔣涵偉，今年30歲，現在就職於外交部。我能有現在的工作機會，是因為「財團法人友好公益基金會」的引薦介紹。

我在職場裡工作的這兩個多月裡，基本每天都不斷的學習，我也在這段期間裡開始檢討自己：「我正在學習自己如何負起責任，以及如何節制自己的衝動與欲望」。



在工作的這段期間，有收到前輩同事或主管說：「感謝幫助」類似的話，但我自認自己做的事情不算特別重要，我自己認為換了別人也能替代。

所以我自己有時心裡也了解：「自己現在有工作，也不是完全高枕無憂；也思考自己也不是完全獨一無二、不可或缺的」。

但是能擁有現在的工作，仍然還是讓我有一定的成就感，也讓我有機會踏入社會不斷的學習。我也知道未來有可能會繼續去求職找工作，所以我開始了解萬物皆會有所變化，很少有事物是永恆的，所以我也得學會居安思危。感謝。





求職及就業心得分享

踏出就業第一步，發揮自身職涯優勢！

112年度職訓班學員 張友珊



首先，先感謝財團法人友好公益基金會，多年來一直致力舉辦於對於身心障礙者的職業訓練課程，並推動提升身心障礙者的福利，透過職業訓練，協助身障者從事就業、改善生活為目標。

本人是112年11月份結訓的學員，在為期半年的職訓課程中，學習到很多電腦軟、硬體、人工智能、大數據等相關課程，也考取了4張office認證證照，對於在投遞履歷時，能作為在面試工作時的一大助力。

我是在公家機關的「事求人」網站上，找尋與身障就業機會媒合的工作，經過許多次的面試，雖然備取很多機關，但仍抱持樂觀積

極的精神，終於在113年3月1日，於台北市某國小擔任教務處約聘行政人員乙職，學校單位相較私人機關比較單純，面對的都是學生，平時會幫忙一些打掃的雜務、圖書館借閱歸還事務、學生學籍資料的掃瞄及建檔等。教務處老師們有需要，我就隨時協助業務的進行和活動的安排。

我想勉勵大家，有任何可以工作的機會都要把握，不管時間的長短，先讓自己踏出第一步，接觸人群，才能將在「友好」所學的電腦實作知識和技能，得以應用及發揮，也不用害怕擔心下一步



會如何，腳踏實地的過好每一天，就是對自我最好的鼓勵和肯定。

最後，我要再次謝謝友好的老師和社工，用滿滿的熱情和耐心指導我們，雖然我已結訓了，但我仍是「友好人」，終生也是「友好人」。期待下一屆的學弟妹，能和我一樣，認真學習，培養正確的職場態度，為自己將來踏入職場做好萬全的準備，一起共勉之，加油。





- 三年一月三日（星期三）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 1 月份第一次個案研討會。
- 三年一月十一日（星期四）
黃主任、行政羅老師前往新北市政府勞工局辦理 113 年度身心障礙者職業訓練議價簽約手續。
- 三年一月十二日（星期五）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 1 月份教學會議。
- 三年一月十七日（星期三）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 1 月份第二次個案研討會。
- 三年一月廿三日（星期二）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 1 月份專業團隊會議。
- 三年一月廿四日（星期三）
林董事長親臨「友好」處理行政業務。
- 三年一月卅日（星期二）
黃主任、羅社工員、游老師、羅老師、盧老師召開 113 年度 1 月份行政會議。
- 三年二月十五日（星期四）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 2 月份第一次個案研討會。
- 三年二月廿一日（星期三）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 2 月份第二次個案研討會。
- 三年二月廿三日（星期五）
羅社工員參加新北市政府勞工局舉辦之「113 年度新北市身心障礙者職業重建服務專業輔導團顧問會議」。
- 三年二月廿六日（星期一）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 2 月份教學會議。
- 三年二月廿九日（星期四）
1. 黃主任、羅社工員、游老師、羅老師、盧老師召開 113 年度 2 月份行政會議。
2. 黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 2 月份專業團隊會議。
- 三年三月六日（星期三）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 3 月份第一次個案研討會。
- 三年三月十二日（星期二）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 3 月份教學會議。
- 三年三月十四日（星期四）～三月十五日（星期五）
游老師參加勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署舉辦之「113 年度融合式職業訓練單位人員研習 - 身心障礙者特質」課程。
- 三年三月廿日（星期三）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 3 月份第二次個案研討會。
- 三年三月廿六日（星期二）
黃主任、羅社工員、游老師召開 113 年度 3 月份專業

團隊會議。

- 三年三月廿七日（星期三）
黃主任參加新北市政府勞工局舉辦之「113 年度新北市身心障礙者第一次就業轉銜服務暨跨域合作聯繫會議」。
- 三年三月廿八日（星期四）
召開第二十一屆第四次董事會議，假本會分事務所舉行，由林董事長振木主持。
- 三年三月廿九日（星期五）
黃主任、羅社工員、游老師、羅老師、盧老師召開 113 年度 3 月份行政會議。



財團法人友好公益基金會捐款徵信 (113.1.1~3.31)

楊金海.....	50,000
羅明才.....	20,000
曾克元.....	20,000
寬大食品有限公司.....	15,080
陳履凱.....	12,000
杜鈞懿.....	10,000
廖政平.....	3,000
宮大民.....	3,000
謝永祥.....	2,000
劉宇翔.....	2,000
魏文忠.....	2,000
高 平.....	1,000
張藝寶.....	1,000
蔡淑娜.....	1,000
黃郁婷.....	500
李星宏.....	500
江桂如.....	500
方廷在.....	500



website



FB

※ 友好後援會熱情招募中～誠摯邀請您加入，入會方式請詳見官網公告。<https://reurl.cc/RjZAXx>